

心靈講座

講題：

面對選擇的課題 談壓力的紓解

大綱：

1. 壓力的來源
2. 看透抉擇的障礙
3. 抉擇的智慧
4. 傳授 靜心方法、
古道養生功

主講：

古道智慧 龐思全

活動時間：2025/3/13（四）上午9:00~11:00

活動地點：樂揚樓4F-演奏室

臺北市內湖區文湖國小

（臺北市內湖區文湖街15號）

洽詢電話：02-2658-3515 #6400、6401、6402 輔導室

主辦：

臺北市內湖區文湖國小--輔導室
（含家長志工團、樂齡學堂）



報名表單